

你一定要知道的短影音十大真相



1 演算法只推你想看的。

2 有害資訊及跟風挑戰。

3 情緒被帶著走。😓

4 大腦功能發展受到影響。

5 注意力被切碎了。

6 線上越熱鬧，現實越顯得孤單。

7 短影音成為假資訊及詐騙的溫床。🤔

8 網路霸凌變得更快、更難辨識。

9 性影像外流風險升高。

10 每一次滑動，都在留下數位足跡。



校園網路防護措施

臺灣學術網路與iTaiwan係政府為教學研究建置，
基於兒少身心健康與個資安全，校園不提供高風險APP
(含小紅書、微博、抖音、微信、百度雲盤、TikTok等) 連線服務。



學校公務設備

禁止下載安裝使用



中小學臺灣學術網路

不提供連線服務



教育部所屬機關學校

iTaiwan無線熱點

不提供連線服務



教育部 × 衛福部：4大支持措施



教育部

- ① 持續強化媒體素養教育
- ② 鼓勵學校擴大推動戶外教育及社團活動
- ③ 推廣家長守護數位工具包

- 與三大電信、家庭教育中心、數位機會中心合作，協助家長設定

衛福部

④ 支持服務資源

- 網路成癮專區、「心快活」心理健康學習平臺
- 1925安心專線、性影像處理中心、謝謝你跟我說—文字協談服務
- 社區心理衛生中心、青壯世代心理健康支持方案





全球強化兒少使用社群平臺之保護措施

年齡限制

多國限制 13~16 歲使用社群或短影音平臺：

丹麥、法國、澳洲、馬來西亞	已實施年齡禁用
巴西、丹麥	已實施父母同意後才能使用

違反兒少保護

愛爾蘭	未清楚說明兒童資料的蒐集與使用方式	裁罰約新臺幣 117 億元
英國	未經家長同意收集 13 歲以下兒童個資	裁罰約新臺幣 5.2 億元
義大利	未充分檢查平臺有害內容	裁罰約新臺幣 3.44 億元